



## MENU MENSUEL

Mois

Fevrier

Année

2020

Nous vous prions de nous signaler si votre enfant ne peut manger un des plats prévus.

	Lundi 3	Mardi 4	100% Bio Mercredi 5	Jeudi 6	Vendredi 7
Petit-déjeuner	Tartine fromage+fruits	corn flakes + lait	Mini Mankouché zaatar+ fruits	Tartine Labneh + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Mloukhie + riz	Pâte aux thon	Blé concassé + Laban	Poulet au riz + salade	Adas bi 7amod
Goûter	Biscuits + fruits	tartine + fruits	Custard + fruits	Sfouf + Fruits	tartine + fruits
	Lundi 10	Mardi 11	100% Bio Mercredi 12	Jeudi 13	Vendredi 14
Petit-déjeuner	<b>Saint Marron</b>	Pancakes +fruits	Pain au lait + labne+ fruits	Tartine labné+ fruits	<b>Commémoration de Hariri</b>
Déjeuner		Pâte sauce blanche	Haricots sec + riz	Kebbé + Laban	
Goûter		tartine + fruits	Riz b Halib + fruits	sablé au fromage + fruits	
	Lundi 17	Mardi 18	100% Bio Mercredi 19	Jeudi 20	Vendredi 21
Petit-déjeuner	Tartine fromage+fruits	Tartine zaatar + fruits	Pain de mie +confiture+fruits	tartine labneh + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Epinards + riz	Pate aux aubergines	Rechta	Poulet + pommes de terre + riz	Dahl aux deux lentilles
Goûter	Biscuits+ fruits	Meghlé + fruits	Gateau à la vanille	Chocolat chips cookies+ fruits	tartine + fruits
	Lundi 24	Mardi 25	100% Bio Mercredi 26	Jeudi 27	Vendredi 28
Petit-déjeuner	Tartine fromage +fruits	Tartine zaatar + fruits	ain de mie au thym + labne+ fruit	tartine Labneh+ fruits	Mankouché + fruits
Déjeuner	Petits pois + riz	Pâte au basilic	Mjadara + salade	Omelette + salade	Siyadieh
Goûter	Biscuits+ fruits	Mhalabie + fruits	Muffins + fruits	Layali loubnan + fruits	Cake + fruits







